

一般社団法人 中濃法人会 文化講演会のご案内

テーマ 「ストレスに負けない脳のマネージメント」

講師 医師／元NHKアナウンサー

吉田 たかよし 氏



【講師プロフィール】

灘中学、灘高校、東京大学卒業、東京大学大学院を修了。

生命科学の研究に従事しながら国家公務員（1種）経済職試験に2年連続

して合格し話題になる。NHKアナウンサーとして活躍後、北里大学に学

士入学し医師免許を取得。加藤紘一元自民党幹事長の公設第一秘書として科学技術政策の立案にも取り組む。

その後、東京大学大学院・医学博士課程修了。現在、医師として受験生の脳機能や体調管理を専門に扱う心

療内科、本郷赤門前クリニック院長を務める一方、学習カウンセリング協会理事長として、受験生の脳機能

やメンタル面の状態に適した勉強方法の普及活動に従事している。脳医学を活用した勉強法やできる人の思

考法などの著書多数。講演では、脳医学を活用した頭を良くする学習法、ストレスマネージメント、うつ病・

アルツハイマー予防、長寿を目指す食事、アンチエイジングなどをテーマとしている。

主な出演番組にTBS「白熱ライブビビット」・「サンデー・ジャポン」など

日時 平成30年11月28日（水） 入場無料 一般公開

午後2時00分～3時30分

会場 関市文化会館小ホール 関市桜本町2-30-1

(一社)中濃法人会 文化講演会 (11月28日)

(一社)中濃法人会 行き FAX0575-23-6070

出席 (出席のみ連絡願います)

事業所名

氏名

外名

問合せ先 (一社)中濃法人会事務局 TEL0575-24-2341